

# Jornada de SEFIT

Fitoterapia  
y salud osteomuscular

Facultad de Educación de la UNED  
Madrid, 14-15 octubre 2016



## **Organiza:**

- Sociedad Española de Fitoterapia (SEFIT)
- Colegio de Farmacéuticos de Madrid
- Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED)



## **Colabora::**

- Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN)
- Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM)
- Asociación Española de Farmacéuticos Formulistas (AEFF)
- Centro de Investigación sobre Fitoterapia (INFITO)
- Sociedad Científica de Enfermería en Terapias Naturales (ADEATA)
- Asociación Española de Médicos Integrativos (AESMI)
- Sociedad Española de Medicina Naturista Clásica (SEMNC)
- Universidad Complutense de Madrid
- IL3-Institut de Formació Contínua de la Universitat de Barcelona
- Universidad CEU – Cardenal Herrera
- Universidad CEU – San Pablo
- Universidad de San Jorge

## Comité organizador

- Bernat Vanaclocha, SEFIT
- César Valera, COF Madrid, AEFF, SEFIT
- Pablo de Diego, UNED
- *Pedro Juez, UNED*
- M<sup>a</sup> José Alonso, SEFIT
- Luis I. Bachiller, SEFIT
- Anna Galera, SEFIT
- Emilia Carretero, Universidad Complutense de Madrid, SEFIT
- Nuria Acero de Mesa, CEU San Pablo, SEFIT
- Miguel Romero, ADEATA, SEFIT
- Esther de la Paz, AESMI
- Pablo Saz Peiró, SEMNC

## Comité científico

- *Salvador Cañigueral, Universidad de Barcelona, SEFIT*
- Josep Allué, Universitat Autònoma de Barcelona, SEFIT
- César Valera, COF Madrid, AEFF, SEFIT
- José Luis Ríos, Universitat de València, SEFIT
- Miguel Martín Almendros, Grupo de Fitoterapia de SEMERGEN, SEFIT
- M<sup>a</sup> Teresa Ortega, Universidad Complutense de Madrid, INFITO, SEFIT
- Víctor López, Universidad San Jorge, Zaragoza, SEFIT
- Isabel Martíz-Solís, CEU Cardenal Herrera, SEFIT

### **ACCESO A LAS PRESENTACIONES**

Los miembros de la Sociedad Española de Fitoterapia pueden acceder a las presentaciones de las ponencias de todas las actividades organizadas por SEFIT.

Los asistentes que no sean socios, deben rellenar el formulario de invitados (se envió el enlace al confirmar la inscripción) para poder consultar las presentaciones de esta Jornada.

**Consulta [www.sefit.es](http://www.sefit.es) para ver otras ventajas de ser socio**



## Jornada de SEFIT

# Fitoterapia y salud osteomuscular

Facultad de Educación de la UNED

Madrid, 14-15 octubre 2016

## Programa

### Viernes 14 de octubre

08:00-09:00 h Inscripción, entrega de documentación

09:00-09:15 h Presentación de la Jornada

*Pedro Juez*, Co-director postgrado Fitoterapia UNED; *César Valera*, Vocal Plantas Medicinales COF Madrid; *Salvador Cañigüeral Folcarà*, Presidente de la Sociedad Española de Fitoterapia (SAEFIT)

09:30-10:00 h Fisiopatología del dolor y la inflamación; el problema de los antiinflamatorios en Atención Primaria. *Francisco Marín Jiménez* (Grupo de Trabajo de Fitoterapia de Semergen. Centro de Atención Primaria de El Prat de Llobregat, Barcelona)

10:00-10:30 h Posicionamiento de la Agencia Europea del Medicamento (EMA) ante los preparados de plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades osteomusculares. *Olga Palomino Ruiz-Poveda* (Departamento de Farmacología, Universidad Complutense de Madrid)

10:30-11:00 h Manejo integral del paciente con patologías osteoarticulares. *Josep Allué Creus* (Facultat de Biociències, Universitat Autònoma de Barcelona). Patrocinada por PileJe

11:00-12:00 h Café, Visita stands, sesión de pósters

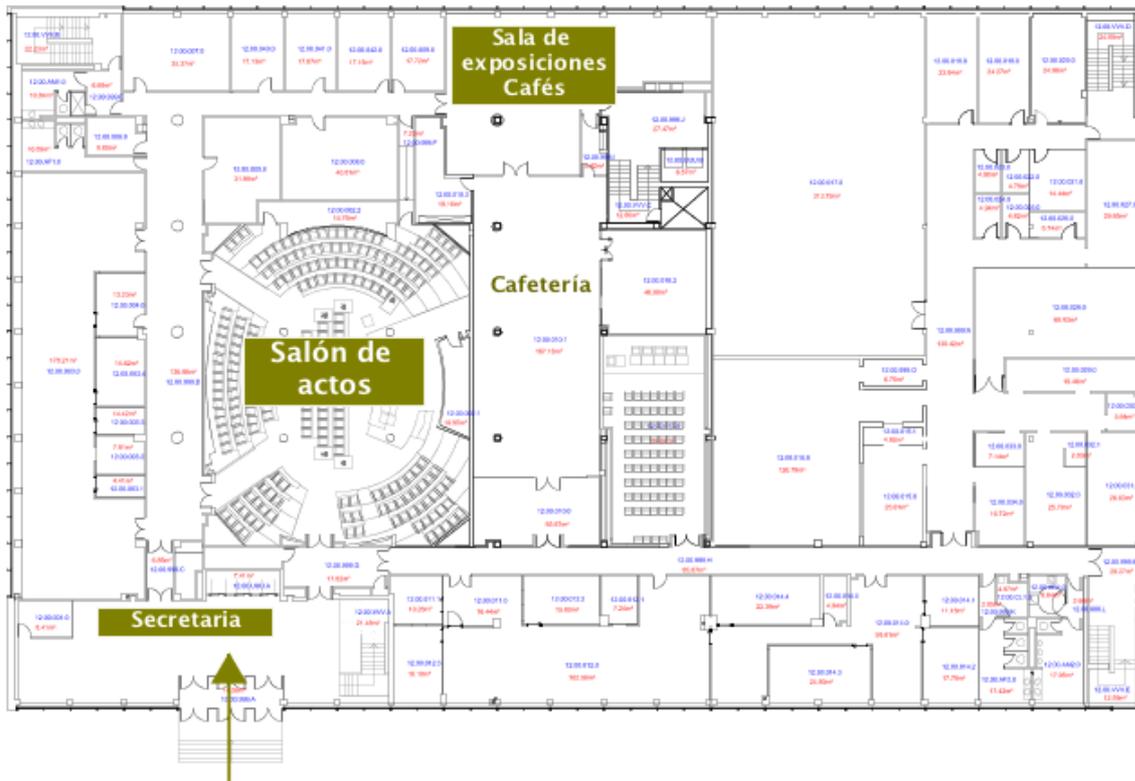
- P01. Indicación farmacéutica en preparados fitoterápicos para dolor osteomuscular. *M<sup>a</sup> Antonia Diez*, *M<sup>a</sup> Luz Lázaro*, *Margarita Olagorta*, *Begoña Regil*, *Estíbaliz Salinas*. Farmacéuticas comunitarias. Grupo de trabajo de Fitoterapia del COF Bizkaia.
- P02. *Arnica montana*: del uso tradicional a la evidencia científica. *Sergio Jiménez Robles*, Farmacéutico, Máster en Fitoterapia por la Universidad de Barcelona y miembro de SEFIT.
- P03. Estimación por alumnos de la Facultad de Farmacia de la UCM de la importancia de la formación académica en Fitoterapia y Farmacognosia. *Mourenza L*, *Orejana, I*, *Palomino O*, *Ortega T*, *Carretero ME*. Departamento de Farmacología, Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid.

- 12:00-12:30 h ¿Y que hay del harpagofito? *Concepción Navarro Moll, Esperanza Crespo Gil (Departamento de Farmacología, Universidad de Granada)*. Patrocinada por Salus Floradix España
- 12:30-13:00 h Efecto antiinflamatorio de la cúrcuma y su potencial en el mantenimiento de la masa muscular. *Franchek Drobnic (Departament d'Investigació del Centre d'Alt Rendiment (CAR) de Sant Cugat del Vallès, Barcelona)*. Patrocinada por 100% Natural.
- 13:00-13:30 h La empresa informa: Aplicación práctica de los aceites esenciales en la gestión del dolor. *Alfredo Quevedo (responsable de formación, Laboratorios Pranarôm)*, patrocinada por Pranarôm.
- 13:30-14:00 h Foro - Debate
- 14:00-16:00 h Comida, incluida en la inscripción (Cafetería Facultad)
- 16:00-16:30 h *Capsicum* en el alivio de los dolores musculares, articulares y neuropáticos. *M<sup>a</sup> José Alonso Osorio (Farmacéutica comunitaria, Barcelona)*
- 16:30-17:00 h Utilidad de la corteza de sauce en afecciones inflamatorias del aparato locomotor. *Juan Carlos Ocaña Taberero (Universidad de Alcalá de Henares, Grupo de Trabajo de Fitoterapia de Semergen)*.
- 17:00-17:30 h Plantas medicinales en aplicación tópica para las alteraciones osteomusculares y medicina del deporte. *M<sup>a</sup> Emilia Carretero Accame (Departamento de Farmacología, Universidad Complutense de Madrid)*
- 17:30-18:15 h Café, visita stands
- 18:15-18:45 h Utilidad de los aceites esenciales y plantas aromáticas en afecciones osteomusculares. *Roser Vila, Salvador Cañigüeral Folcará (Unitat de Farmacognòsia i Terapèutica, Universitat de Barcelona)*
- 18:45-19:15 h Prevención y tratamiento de la sarcopenia o atrofia muscular en personas mayores. *Ester Risco Rodríguez (Phytonexus SL)*
- 19:15-20:00 h *Foro - debate*
- 20:00-20:15 h Clausura de la Jornada
- 21:30 h Cena de clausura de la Jornada. Restaurante La Favorita C/ Covarrubias 25 28010 Madrid, Tel: 914483810

## Sábado 15 de octubre

- 10:00-12:00 h **Itinerario A:** Taller de Formulación magistral. Aula de Formación del COF Madrid (C/ Santa Engracia, 31 -6<sup>a</sup> planta, Madrid)
- 10:00-12:00 h **Itinerario B:** Visita guiada al Jardín Botánico de Madrid. Pl. Murillo, 2, Madrid (junto a Paseo del Prado)

## Plano de las instalaciones



ENTRADA  
Facultad de Educación - UNED  
C/ Juan del Rosal, 14  
28040 MADRID



## WIFI

Usuario: invitado  
Contraseña: 2016invita09





















Preguntas para el foro – debate

Preguntas para el foro – debate

Preguntas para el foro – debate





# SEFIT

## SOCIEDAD ESPAÑOLA DE FITOTERAPIA

### Información sobre SEFIT

La Sociedad Española de Fitoterapia, Asociación para el Desarrollo y Estudio de las Plantas Medicinales y sus Aplicaciones (SEFIT), es una sociedad científica que aglutina a los profesionales que desde diversos campos trabajan en el estudio y la aplicación terapéutica de las plantas medicinales.

Para pertenecer a la SEFIT es requisito poseer una titulación universitaria en alguna carrera relacionada con las Ciencias de la Salud o Ciencias Experimentales o bien otra titulación universitaria y que su actividad profesional esté relacionada con las plantas medicinales.



La cuota anual es de 30€ al año

Los asociados reciben gratuitamente la Revista de Fitoterapia, órgano oficial de SEFIT, y pueden consultar las monografías publicadas online de ESCOP. Además se benefician de cuotas especiales de inscripción en las actividades propias de la Sociedad y, siempre que sea posible, en aquellas en las que participa como entidad organizadora o colaboradora.

SEFIT es miembro de:

E/S/C/O/P

European Scientific Cooperative On  
Phytotherapy (ESCOP)



Consejo - Conselho  
Iberoamericano de Fitoterapia

Más información: [www.sefit.es](http://www.sefit.es)

## Patrocinadores

Arkopharma  
Cien por Cien Natural  
Homeosor  
PiLeje  
Pranarôm España  
Salus Floradix España



*Filipendula ulmaria (L.) Maxi.. Foto : B. Vanaclocha*

## Socios corporativos de SEFIT

A.Vogel  
Anastore Bio  
Arafarma Group  
Arkopharma  
Bechinatural Nutrition  
Biosearch Life  
Bonusan  
Cien por Cien Natural

Grupo Tegor  
Gynea  
Homeosor – Soria Natural  
Natur Import  
Natlurlider  
Pharma Nord España  
PiLeJe  
Pranarôm España

Sakai  
Salus Floradix EspañaSakai  
Santiveri  
Sincrofarm  
Sinthesis de Salud  
Terpenic Labs  
Tradichem