



X Congreso de Fitoterapia Ciudad de Oviedo – Jornada de Fitoterapia de SEFIT 25 ANIVERSARIO DE LA SOCIEDAD ASTURIANA DE FITOTERAPIA

Colegio de Médicos de Asturias, Oviedo 6-8 de mayo de 2016

Organizado por la Sociedades Asturiana (SAF) y Española (SEFIT) de Fitoterapia

Colaboran: Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM), Centro de Investigación sobre Fitoterapia (INFITO), Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), Colegio de Médicos de Asturias, Colegio de Farmacéuticos de Asturias, Ilustre Colegio Oficial de Diplomados en Enfermería de Asturias, Facultad de Medicina (Universidad de Oviedo), IL3-Institut de Formació Contínua de la Universitat de Barcelona, Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED)

PONENTES

Conferencias

- Allué Creus, Josep. Facultat de Biociències, Universitat Autònoma de Barcelona
- Alonso Osorio, M^a José. Farmacèutica comunitaria, Barcelona
- Beltrán, Estanislao. Departamento de Ginecología, Universidad de Granada
- Cañigüeral Salvador. Unitat de Farmacologia i Farmacognòsia, Universitat de Barcelona
- Dominguez-Gil Cepeda, Sergio. COF Asturias
- Galera Serrán, Anna. Bióloga, farmacéutica. Máster en Fitoterapia. Webmaster de sefit.es
- Lastra Menéndez, Juan José. Departamento de Biología de Organismos y Sistemas. Área de Botánica. Universidad de Oviedo
- López Larramendi, José Luís. Biosearch Life, Madrid
- López, Víctor. Departamento de Farmacia, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad San Jorge, Villanueva de Gállego, Zaragoza
- - Marín Jiménez, Francisco. Grupo de Trabajo de Fitoterapia de SEMERGEN. Centro de Atención Primaria de El Prat de Llobregat (Barcelona)
- - Martín Almendros, Miguel. Grupo de Trabajo de Fitoterapia de SEMERGEN, Centro Médico Naturalia, Motril (Granada)
- Navarro, M^a Concepción. Departamento de Farmacología, Universidad de Granada
- Ortega Hernández-Agero, Teresa. Departamento de Farmacología, Universidad Complutense de Madrid
- Pinto, Richard. Farmacéutico, Montpellier, Francia
- Ríos Cañavate, José Luís. Departament de Farmacologia, Facultat de Farmàcia, Universitat de Valencia
- Risco Esther, Phytonexus SL
- Vila, Roser. Unitat de Farmacologia i Farmacognòsia, Universitat de Barcelona

Comunicaciones orales y pósters

- Apaza Ticona, Luís. Departamento de Química Orgánica, Facultad de Ciencias, Universidad de Autónoma de Madrid
- Arbonés-Mainar, Jose Miguel. Adipocyte and Fat Biology Laboratory, Unidad de Investigación Traslacional, Hospital Universitario Miguel Servet, Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud, Instituto de Investigación Sanitaria Aragón, Zaragoza
- Arias Freire, Sara. Enfermera especialista en Obstetricia y Ginecología, Vigo (Pontevedra), Máster en Fitoterapia por la Universidad de Barcelona
- Arruebo, MP. Departamento de Farmacología y Fisiología, Universidad de Zaragoza. Instituto de Investigación Sanitaria de Aragón (IIS Aragón). Instituto Agroalimentario de Aragón-IA2- (Universidad de Zaragoza-CITA). Zaragoza

- Bárcena Oliveros, Laura P. Farmacéutico Madrid
- Brito Casillas, Dara. Farmacia El Escobonal, Güímar – El Escobonal, Tenerife. Máster en Fitoterapia por la Universidad de Barcelona
- Cásedas, Guillermo. Departamento de Farmacia, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad San Jorge, Villanueva de Gállego, Zaragoza
- Castillo, Encarna. Universidad CEU Cardenal Herrera. Facultad de Ciencias de la Salud. Departamento de Farmacia
- Castro, M. Departamento de Farmacología y Fisiología, Universidad de Zaragoza. Instituto de Investigación Sanitaria de Aragón (IIS Aragón). Instituto Agroalimentario de Aragón–IA2- (Universidad de Zaragoza-CITA). Zaragoza
- Del Campo y Matilla, M^a Magdalena. Doctora en Farmacia, Madrid
- Gimenez, MR. Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad San Jorge, Villanueva de Gállego, Zaragoza
- Gómez Rincón, Carlota. Departamento de Farmacia, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad San Jorge, Villanueva de Gállego, Zaragoza
- Gómez-Serranillos, M^a Pilar. Departamento de Farmacología, Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid
- González Capilla, M^a Dolores. Médico, Laboratorios Planes
- Lacadena, Alexandro. Departamento de Farmacia, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad San Jorge, Villanueva de Gállego (Zaragoza)
- Langa, Elisa. Departamento de Farmacia, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad San Jorge, Villanueva de Gállego, Zaragoza
- Leon Izard, P. Farmacéutico, Madrid
- Les, Francisco. Departamento de Farmacia, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad San Jorge, Villanueva de Gállego, Zaragoza
- López, Víctor. Departamento de Farmacia, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad San Jorge, Villanueva de Gállego, Zaragoza
- Maestro, Carolina. Department of Medicine, Gambo Rural General Hospital, Kore, West-Arsi, Ethiopia, Tagal Gmeskel Department of Pharmacy, Gambo Rural General Hospital. Kore, West-Arsi, Ethiopial Alto
- Martínez-Solís, Isabel. Universidad CEU Cardenal Herrera. Facultad de Ciencias de la Salud. Departamento de Farmacia
- Miranda, Blanca. Department of Pharmacy, Gambo Rural General Hospital. Kore, West-Arsi, Ethiopial Alto, NGO Fundación el Alto, Castellón
- Moliner, Cristina. Departamento de Farmacia, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad San Jorge, Villanueva de Gállego, Zaragoza
- Montesinos José R. Department of Pharmacy, Gambo Rural General Hospital. Kore, West-Arsi, Ethiopial Alto, NGO Fundación el Alto, Castellón, Farmacia Montesinos Mezquita CB Alquerias, Castellón
- Parra Eraso, German Oswaldo. Médico, Bogotá (Colombia). Máster en Fitoterapia por la Universidad de Barcelona
- Plaza, MA. Departamento de Farmacología y Fisiología, Universidad de Zaragoza. Instituto de Investigación Sanitaria de Aragón (IIS Aragón). Instituto Agroalimentario de Aragón–IA2- (Universidad de Zaragoza-CITA)
- Ramos, José M. Department of Medicine, Gambo Rural General Hospital, Kore, West-Arsi, Ethiopia, Department of Internal Medicine, Hospital General Universitario de Alicante, Universidad Miguel Hernandez de Elche, Alicante
- Reigada, Inés. Departamento de Farmacia, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad San Jorge, Villanueva de Gállego, Zaragoza
- Rumbero Sánchez, Ángel. Departamento de Química Orgánica, Facultad de Ciencias, Universidad de Autónoma de Madrid
- Sanahuja, M^a Amparo. Universidad CEU Cardenal Herrera. Facultad de Ciencias de la Salud. Departamento de Farmacia.
- Smith, Carine. Department of Physiological Sciences, Stellenbosch University, Stellenbosch, South Africa
- Tena Pérez, Víctor. Departamento de Química Orgánica, Facultad de Ciencias, Universidad de Autónoma de Madrid
- Valero, Marta Sofía. Departamento de Farmacia, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad San Jorge, Villanueva de Gállego, Zaragoza

PROGRAMA

Viernes, 6 de mayo de 2016

10:00-12:00 h Presentación de trabajos y proyectos de investigación

- Desarrollo de una fórmula fitoterápica sólida para el dolor articular. *German Oswaldo Parra Eraso*
- Cuando las contraindicaciones son la solución: a propósito de un caso. Tratamiento del síndrome de hiperlactación con infusión de hoja de *Salvia officinalis*. *Sara Arias Freire*
- Potencial terapéutico de la moringa (*Moringa oleifera* Lam.). *Dara Brito Casillas*
- Cáncer y fitoterapia: de la panacea al peligro, guiando al paciente desde la oficina de farmacia. *Laura P. Bárcena Oliveros, P. Leon Izard*

12:30 h Foro – Debate

Viernes, 6 de mayo de 2016

15:30-16:00 h Entrega de documentación

16:00-16:30 h Acto inaugural. Salvador Cañigüeral (presidente SEFIT), L. Ignacio Bachiller (presidente SAF)

16:30-17:00 h 25 años de Fitoterapia. *Salvador Cañigüeral*

17:00-17:45 h El futuro en la producción de preparados fitoterápicos. *Josep Allué Creus*

17:45-18:15 h Pausa café

18:15-19:00 h Potencial de los termogénicos naturales. Del abuso al buen uso. *Esther Risco*

19:00-19:30 h Probióticos en el síndrome metabólico. *Richard Pinto*

19:30- 20:0 h Mesa redonda: Fitoterapia en la oficina de farmacia. Pasado, presente y futuro. *M^a José Alonso, Sergio Domínguez-Gil Cepeda*

Sábado, 7 de mayo de 2016

09:00-10:30 h Comunicaciones libres

- Uso de los remedios vegetales y su consideración como medicamentos en la terapéutica actual. *M^a Magdalena del Campo y Matilla*
- Efecto antioxidante del clavo de olor en el modelo *in vivo*: *Caenorhabditis elegans*. *Inés Reigada, Cristina Moliner, M. S. Valero, Carlota Gómez, Elisa Langa*
- Aislamiento de compuestos de *Tropaeolum tuberosum* Ruiz & Pavón (Mashua) con actividad antibacteriana, *Luis Apaza Ticona, Víctor Tena Pérez, Ángel Rumbero Sánchez*
- Potencial antidiabético de zumos comerciales con alto contenido en polifenoles. *Guillermo Cásedas, Francisco Les, Marta Sofía Valero, Víctor López, Jose Miguel Arbonés-Mainar, María Pilar Gómez-Serranillos, Carine Smith*
- *Helichrysum stoechas* (L.), una planta olvidada con potencial farmacológico y propiedades bioactivas. *Francisco Les, Guillermo Cásedas, Marta Sofía Valero, Víctor López*
- Estudio de la actividad antioxidante de flores comestibles de dos especies de *Viola* spp. (*Viola odorata* y *Viola cornuta*) en el nemátodo *Caenorhabditis elegans*. *Cristina Moliner, Inés Reigada, Carlota Gómez Rincón, Elisa Langa*

10:30-12:00 h Mesa redonda: Obesidad y síndrome metabólico I

- Utilidad terapéutica de la fibra dietética. *Roser Vila*
- Potencial terapéutico de la canela. *Teresa Ortega*
- La estevia mucho más que un edulcorante. *Víctor López*

12:00-12:30 h Pausa café – Sesión de pósters

- P01. Enseñanza y aprendizaje de Fitoterapia antes y después del Plan Bolonia en el marco de la titulación de Farmacia. *M^a Amparo Sanahuja, Encarna Castillo, Isabel Martínez-Solís*
- P02. Estudio comparativo de un extracto de té de roca y la sulfasalazina en un modelo murino de colitis. *F. López, MR. Gimenez, MS. Valero, MA. Plaza, MP. Arruebo, M. Castro*
- P03. Estudio preliminar etnobotánico en la comarca de la Jacetania (Huesca). *Alexandro Lacadena, Víctor López*
- P04. Treatment of lepromatous plantar ulcers with *Aloe vera* in a rural hospital in southern Ethiopia: a pilot randomized controlled clinical trial. *José R. Montesinos, Carolina Maestro, Blanca Miranda, José M. Ramos*

12:30-14:00 h Mesa redonda: Obesidad y síndrome metabólico II

- Polifenoles y derivados azufrados en el síndrome metabólico. *M^a Concepción Navarro*

- Actualización de conocimientos sobre los mecanismos de acción de los productos naturales en el tratamiento de la diabetes tipo II. *José Luís Ríos Cañavate*

14:00 h Fin de la sesión de mañana

16:00-17:15 h Comunicaciones orales: La industria informa

- Control natural de la dislipemia con Armolipid Plus®. *Laboratorios Meda*
- Fitosomas, una novedosa tecnología para aumentar la biodisponibilidad y la efectividad terapéutica de extractos vegetales. *Laboratorios 100% Natural*
- El estrés y sus efectos, *Mª Dolores González Capilla, Laboratorios Planes*

17:15-17:30 h Fitoterapia 2.0, SEFIT en internet y las redes sociales. *Anna Galera*

17:30-18:15 h Omega 3 en inflamación. *Mª José Alonso, Farmacéutica comunitaria, Barcelona*

18:15-18:45 h Pausa café – Sesión de pósters

18:45-20:30 h Mesa redonda: Nuevas perspectivas en Fitoterapia

- Nuevos aportes de la levadura roja de arroz en la prevención de hipercolesterolemia y patología cardiovascular. *Francisco Marín Jiménez, Miguel Martín Almendros*
- Infección urinaria, ingredientes innovadores. *José Luís L. Larramendi*
- Inositol en ginecología. *Estanislao Beltrán*

20:30 h Clausura del Congreso y la Jornada

Entrega del premio del COF Asturias a la mejor presentación sobre Fitoterapia y Atención Farmacéutica

21:30 h Espicha (cena de clausura del Congreso): [Casa Gervasio](#)

Domingo, 8 de mayo de 2016

9:00-14:00 h Uso tradicional de las plantas medicinales. Excursión botánica. *Juan José Lastra Menéndez*. Es recomendable llevar zapatos adecuados para caminar por el campo y cámara fotográfica

14:00 Comida

17:00 Regreso a Oviedo, pasando previamente por el aeropuerto

PATROCINADORES

- A.Vogel – Bioforce
- Agrupación Mutual Aseguradora (A.M.A.)
- Anastore Bio
- Arafarma
- Arkopharma
- Biosearch Life
- Caja Rural de Asturias
- Cien por Cien Natural
- C.O.F.A.S.
- Deiters
- Diafarm
- Internature
- Laboratorios Planes
- Meda (Rottapharm-Madaus)
- Pranarôm
- Salus España
- Soria Natural – Homeosor

SOCIOS CORPORATIVOS DE SEFIT

- [A.Vogel](#)
- [Arkopharma](#)
- [Bechinatural Nutrition](#)
- [Biosearch Life](#)
- [Bonusan](#)
- [Cien por Cien Natural](#)
- [Gynea](#)
- [Homeosor](#)
- [Natur Import](#)
- [Pranarom](#)
- [Sakai](#)
- [Salus Floradix España](#)
- [Santiveri](#)
- [Sincrofarm](#)
- [Synthesis de Salud](#)
- [Terpenic Labs](#)
- [Tradichem](#)

Más información: www.sefit.es