

## 1. Datos personales

Nombre: Laura Mestres Fossas  
Fecha de nacimiento: 30 Junio 1972  
e-mail contacto: [info@aromatraining.com](mailto:info@aromatraining.com)

## 2. Datos formativos

2014 Aromaterapia Científica y gestión del Dolor (8h). Collège International d'Aromathérapie. D. Baudoux (París)

2013 Aromaterapia Científica y Ginecología (8h).

Aromaterapia Científica y Embarazo (8h). Collège International d'Aromathérapie. D. Baudoux (París)

2012 Aromaterapia Científica y Pediatría (8h).

Aromaterapia Científica y Olfactoterapia (8h). Collège International d'Aromathérapie. D. Baudoux (París)

2011 Aromaterapia Científica (64h). Collège International d'Aromathérapie. D. Baudoux (París)

2006 -2007 Diplomado de Sanidad. Escuela Nacional de Sanidad.

2005 Simposium Internacional de Aromaterapia y Plantas Medicinales de Grasse (Francia).

2002 Curso de actualización farmacológica. COFGirona.

2000 Curso de fitoterapia aplicada. COFBarcelona.

1996-1999 Licenciatura en Ciencia y Tecnología de Alimentos. U.B.

1990-1997 Licenciatura en Farmacia. Especialidad Industrial. U.B.

## 3. Experiencia profesional

10/2014 - actualidad Formación y asesoramiento en aromaterapia.

2011- 09/14 Responsable de formación en aromaterapia científica en Pranarom España.

Cursos de Aromaterapia científica (24h, 35h) en:

- Colegios de farmacéuticos, fisioterapeutas, enfermería, médicos (ICOMEM), universidades (facultades de ciencias de la salud).
- Postgrado sobre Oncología Integrativa.
- Máster de terapias emergentes de Semefarte (Sociedad española médico-farmacéutica de terapias emergentes).
- Grupo de fitoterapia de la SEMERGEN (Sociedad española de médicos de atención primaria).
- Asociaciones de fisioterapeutas, comadronas, enfermeras, etc.
- Colaboraciones en congresos de la SEFIT (Sociedad Española de Fitoterapia), INFARMA (Congreso Europeo de Farmacia), SEMERGEN.

2008 - 2010 Consultoría en dermocosmética y nutrición.

2000 - 2010 Laboratorio Farmacéutico especializado en aceites esenciales.

- Cargo: departamento técnico y de formación.
- Desarrollo de materiales promocionales para visita médica (revisión de bibliografía médica, preparación de documentación científica i literatura médica de nuevos productos).
- Formación técnica y sesiones clínicas a profesionales de la salud.
- Visita médica.

1997 - 2000 Oficina de Farmacia en Barcelona.

#### **4. Colaboraciones profesionales como freelance**

Cursos y conferencias sobre aromaterapia, nutrición i dermocosmética para profesionales de la salud.

Redacción de contenidos médicos para agencias de comunicación especializadas en healthcare.

#### **5. Idiomas y cursos**

Castellano, Catalán, Inglés y Francés (nivel 3 Escuela Oficial).

Ofimática a nivel de usuario. Bases de datos bibliografía científica.