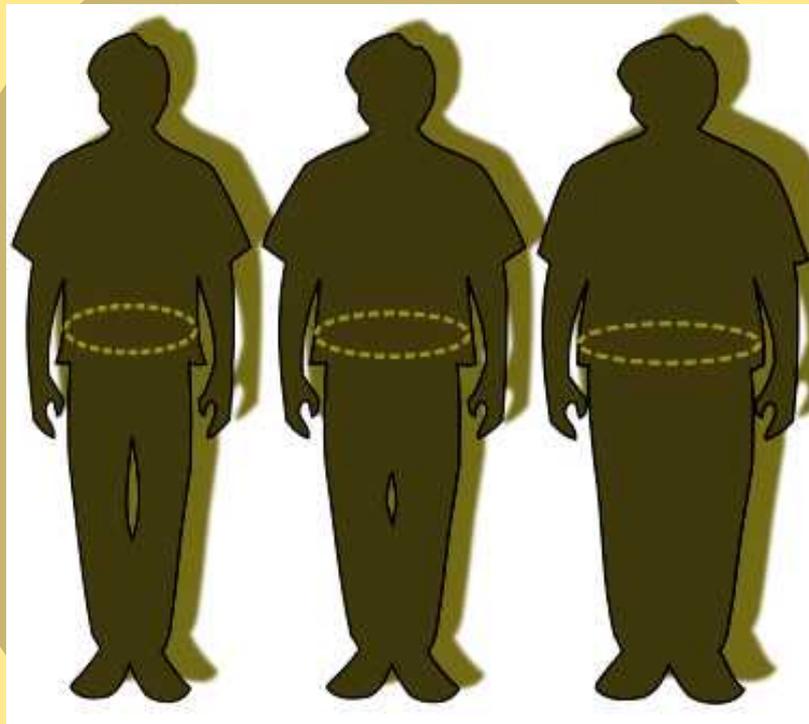


Jornada de SEFIT

# Fitoterapia en el síndrome metabólico



Auditorio del *Jardí Botànic de la Universitat de València*

8 de mayo de 2015



[www.sefit.es](http://www.sefit.es)

## Organiza



VNIVERSITAT ID VALÈNCIA  
**Jardí Botànic**

## Colabora





## **Jornada de Fitoterapia en el síndrome metabólico**

Jardí Botànic de la Universitat de València  
Valencia, 8 de mayo de 2015

### **Organiza**

Sociedad Española de Fitoterapia (SEFIT)  
Universitat de València  
Universidad CEU-Cardenal Herrera  
Jardí Botànic de la Universitat de València

### **Colabora**

Colegio Oficial de Farmacéuticos de Valencia  
Colegio Oficial de Enfermería de Valencia  
Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN)  
Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM)  
Centro de Estudios sobre Fitoterapia (INFITO)  
Sociedad Científica de Enfermería en Terapias Naturales (ADEATA)  
Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED)  
Universitat de Barcelona – IL3 Institut de Formació Contínua

## **Comité organizador**

*Bernat Vanaclocha*, Sociedad Española de Fitoterapia (SEFIT)

*José L. Ríos Cañavate*, Universitat de València

*Isabel Martínez-Solís*, Universidad CEU Cardenal Herrera

*Pilar Soriano Guarinos*, Jardí Botànic, Universitat de València

*Elisa Marco*, Área de Prensa-Servicio de Comunicación Corporativa  
Universidad CEU Cardenal Herrera

*Nuria Acero de Mesa*, Universidad CEU San Pablo, Madrid

*Ricardo Folgado Bisbal*, Colegio de Farmacéuticos de Valencia

*Sabina Bataller Bataller*, Médico del Servei Valencià de Salut, miembro del  
grupo de trabajo de Fitoterapia de SEMERGEN

*Alma M<sup>a</sup> Palau Ferré*, Dietista-Nutricionista, Valencia

*Francisco García Martínez*, Colegio Oficial de Enfermería de Valencia

## **Comité científico**

*Bernat Vanaclocha*, SEFIT

*José L. Ríos Cañavate*, Universitat de València

*Isabel Martínez-Solís*, Universidad CEU Cardenal Herrera

*Salvador Cañigüeral*, SEFIT

*Ana M<sup>a</sup> Ibars Almonacil*, Jardí Botànic, Universitat de València

*M<sup>a</sup> Amparo Sanahuja*, Universidad CEU Cardenal Herrera

*Dolores Muñoz-Mingarro*, Universidad CEU San Pablo, Madrid

*Luis Ignacio Bachiller*, SEFIT

*Sabina Bataller Bataller*, Médico del Servei Valencià de Salut, miembro del  
grupo de trabajo de Fitoterapia de SEMERGEN

*Josep Allué Creus*, SEFIT

*Francisco García Martínez*, Colegio Oficial de Enfermería de Valencia

*Ester Risco Rodríguez*, SEFIT

## **Ponentes**

*M<sup>a</sup> José Alonso*, Farmacéutica comunitaria, Barcelona

*José R. Cabo*, catedrático de Bioquímica, Universitat de València

*Salvador Cañigüeral*, Unitat de Farmacologia i Farmacognòsia, Universitat de Barcelona

*Emilia Carretero*. Departamento de Farmacología, Universidad Complutense de Madrid

*Encarna Castillo*, Universidad CEU Cardenal Herrera, Moncada (Valencia)

*Ernest Dalli*, Servicio de Cardiología, Hospital Arnau de Villanova, Valencia

*Francisco Morales*, catedrático de Farmacología, Universitat de València

*M<sup>a</sup> Concepción Navarro*, catedrática de Farmacología, Universidad de Granada

*Teresa Ortega*, Departamento de Farmacología, Universidad Complutense de Madrid

*Juan B. Peris*, Departament de Botànica, Universitat de València

*José M<sup>a</sup> Prieto*, Centre for Pharmacognosy & Phytotherapy School of Pharmacy, University of London

*Alberto Sacristán*, Medicina familiar y comunitaria, Experto universitario en Actividad Física, Madrid

*Gerardo Stübing*, Departament de Botànica, Universitat de València

*M<sup>a</sup> Carmen Terencio*, Departament de Farmacologia, Universitat de València

*Roser Vila*, Unitat de Farmacologia i Farmacognòsia, Universitat de Barcelona.

### **ACCESO A LAS PRESENTACIONES**

Los miembros de la Sociedad Española de Fitoterapia pueden acceder a las presentaciones de las ponencias de todas las actividades organizadas por SEFIT.

Los asistentes a la Jornada de Fitoterapia en el síndrome metabólico que no sean socios de SEFIT, deben estar registrados en [www.sefit.es/admision-invitado-vlc-2015](http://www.sefit.es/admision-invitado-vlc-2015) para poder consultar las presentaciones de esta Jornada.

**Consulta [www.sefit.es](http://www.sefit.es) para ver otras ventajas de ser socio**



## Programa

- 08:30-09:00 h Inscripción y recogida de materiales
- 09:00-09:30 h Acto inaugural  
*Esteban Morcillo Sánchez*, Rector Magnífico de la Universitat de València  
*Rosa Visiedo Claverol*, Rectora Magnífica de la Universidad CEU Cardenal Herrera  
*Isabel Mateu Andrés*, Directora del Jardí Botànic de la Universitat de València  
*Salvador Cañiguerol Folcarà*, Presidente de la Sociedad Española de Fitoterapia
- 09:30-10:00 h Fisiopatología del síndrome metabólico. *Francisco Morales*
- 10:00-10:30 h Nutrición en el síndrome metabólico. *José R. Cabo*
- 10:30-11:10 h Productos naturales con actividad inhibidora de la lipasa pancreática e inductores de la termogénesis. Su interés en el tratamiento del sobrepeso. *Emilia Carretero, Teresa Ortega*
- 11:10-12:00 h Café, patrocinado por Nutergia. Visita stands (estufa fría)
- 12:00-12:30 h Prevención del riesgo cardio-metabólico. *Ernest Dallí*
- 12:30-13:00 h Ejercicio físico en la prevención y tratamiento del síndrome metabólico. *Alberto Sacristán*
- 13:00-13:30 h Debate
- 13:30-15:30 h Comida, incluida en la inscripción (estufa fría)

15:30-16:00 h	Utilidad de la fibra en el síndrome metabólico. <i>Roser Vila, Salvador Cañigüeral</i>
16:00-16:30 h	Fitoterapia en la resistencia a la insulina. <i>Encarna Castillo</i>
16:30-17:00 h	Tratamiento fitoterápico de la hipertensión. <i>M<sup>a</sup> Carmen Terencio</i>
17:00-17:30 h	Aplicabilidad de los productos naturales para la prevención y tratamiento de las hiperlipemias. <i>M<sup>a</sup> José Alonso</i> Ponencia patrocinada por 100% Natural
17:30-18:15 h	Café, patrocinado por Lab. Roda, visita stands (estufa fredda)
18:15-18:45 h	Formulación magistral en el síndrome metabólico. <i>Juan B. Peris, Gerardo Stübing</i>
18:45-19:15 h	Interacciones entra drogas vegetales utilizadas en el tratamiento del síndrome metabólico y medicamentos de síntesis. <i>José M<sup>a</sup> Prieto</i>
19:15-19:45 h	Pre y probióticos en el síndrome metabólico. <i>M<sup>a</sup> Concepción Navarro</i>
19:45-20:15 h	Debate
20:15-20:30 h	Clausura de la Jornada
21:00 h	Cena de clausura de la Jornada (estufa fredda o umbracle, según la meteorología)

## Menús jornada

### Mañana

Mini croissants  
Mini ensaimadas  
Mini sneken  
Mini Donuts  
Café, descafeinado,  
infusiones  
Zumos  
Agua natural

### Lunch mediodía (incluido en la inscripción)

Agua, refrescos, cerveza, vinos blanco y tinto D.O. Valencia

#### Frío

Delicias de hojaldre rellenas de espinacas  
Delicias de hojaldre rellenas de pollo  
Brochetas de tomate cereza y mozzarella con aceite de albahaca  
Mini bombones de tortilla española  
Dados de queso curado  
Empanadillas de cebolla, de espinacas y de pisto  
Mini brioches de crema de atún, de pasas y nueces con sobrasada  
Mini chapata de jamón serrano a la catalana

#### Caliente

Colitas de gamba  
Mini croquetas de jamón y de cocido

Pastelería en miniatura  
Cafés e infusiones

### Tarde

Horchata de Alboraiá  
Fartons  
Café, descafeinado,  
infusiones  
Agua mineral

### Lunch cena

Agua, refrescos, cerveza, vinos blanco y tinto D.O. Valencia

#### Frío

Vasito de crema de verduras con pistachos  
Cucharita de salmón con mascarpone  
Cucharita de crepe de piña con mousse de queso fresco  
Brochetas de perlas de melón con jamón ibérico  
Brocheta de dados de salmón con alcaparrones  
Montadito de foie con mermelada de violetas  
Montadito de tomate valenciano con ventresca  
Virutas de jamón ibérico con pan de chapata a la catalana

#### Caliente

Degustación de paella valenciana deshuesada  
Degustación de arroz a banda con all i oli

#### Dulce

Catànies de chocolate, cacao y almendra  
Lionesas de nata y de trufa  
Mini brochetas de fruta natural

Cafés e infusiones

Servido por



Catering y Hostelería



# SEFIT

## SOCIEDAD ESPAÑOLA DE FITOTERAPIA

### Información sobre SEFIT

La Sociedad Española de Fitoterapia, Asociación para el Desarrollo y Estudio de las Plantas Medicinales y sus Aplicaciones (SEFIT), es una sociedad científica que aglutina a los profesionales que desde diversos campos trabajan en el estudio y la aplicación terapéutica de las plantas medicinales.

Para pertenecer a la SEFIT es requisito poseer una titulación universitaria en alguna carrera relacionada con las Ciencias de la Salud o Ciencias Experimentales o bien otra titulación universitaria y que su actividad profesional esté relacionada con las plantas medicinales.



La cuota anual es de 30€ al año

Los asociados reciben gratuitamente la versión impresa de la Revista de Fitoterapia, órgano oficial de SEFIT y se benefician de cuotas especiales de inscripción en las actividades propias de la Sociedad y, siempre que sea posible, en aquellas en las que participa como entidad organizadora o colaboradora.

SEFIT es miembro de:

E/S/C/O/P

European Scientific Cooperative On  
Phytotherapy (ESCOP)



Consejo - Conselho  
Iberoamericano de Fitoterapia

[www.sefit.es](http://www.sefit.es)

## Patrocinadores de la Jornada

A.Vogel  
Arkopharma  
Bonusan  
Cien por Cien Natural

Nutergia  
Roda  
Salus España  
Soria Natural - Homeosor



## Socios corporativos de SEFIT

A.Vogel  
Arkopharma  
Bechinatural Nutrition  
Biosearch Life  
Bonusan

Cien por Cien Natural  
Gynea  
Natur Import  
Pranarom  
Salus Floradix España

Sakai  
Santiveri  
Soria Natural  
Sincrofarm  
Sinthesis de Salud  
Tradichem