



## **Curriculum vitae** **Luis Ignacio Bachiller Rodríguez**

### **1) Formación y estudios**

Licenciado en medicina y cirugía por la universidad de Oviedo en 1982.

Grado de Licenciatura en 1985 con la calificación de Sobresaliente por unanimidad. Oviedo.

Cursos Monográficos de Doctorado: "La Ultraestructura celular", "Aspectos Actuales del Cáncer de Mama", "Farmacoterapia en Neurología", "Morfología funcional del Sistema Neuroendocrino". Oviedo. 1985-1986.

Certificado de Estudios Postuniversitarios en Neuroacupuntura 1983. Madrid.

Curso Teórico práctico de Especialización en Análisis Clínicos (367 horas lectivas) 1986. Universidad de Oviedo.

Desde 1987 realiza estudios de Homeopatía en la Facultad de Homeopatía del Royal London Homeopathic Hospital y Seminarios de actualización anual en Glasgow y Londres.

Diplomado en Fitoterapia por la Facultad de Farmacia de la Universidad de Montpellier (Francia) 1987/89.

Curso de Especialización Superior en Medicina Estética. Escuela Española de Medicina Estética - Universidad Iberoamericana. Madrid 1992.

En la actualidad está realizando el Doctorado en Ciencias Biológicas sobre el tema Plantas Medicinales de Asturias dentro del programa "Recursos Naturales Biológicos" del departamento de Biología de Organismos y Sistemas de la Universidad de Oviedo.

Curso de "Nutrición y Dietética". UNED. 1994.

Certificado de habilitación como Médico de Medicina General en el Sistema Nacional de Salud Español y Sistemas Públicos de Seguridad Social de los demás países miembros de la Unión Europea. 1994.

Especialista Universitario en Homeopatía. Universidad de Valladolid. 1996.

### **2) Otros cursos**

III curso de antibioterapia 1982. Oviedo.

Curso de Electrocardiografía Básica 1983. Oviedo.

Curso de Actualización en Terapéutica 1983. Oviedo.

Curso de Traumatología ocular 1984. Oviedo.

Curso de Extensión Universitaria: Enfermedades Psicológicas Actuales en el niño 1984-1985. Oviedo.

Curso de Actualización en Atención Primaria 1985. Oviedo.

Curso de Magnetoterapia y Laserterapia 1985. Oviedo.

Plan de Perfeccionamiento en Reumatología 1985/86. Madrid.

Curso de Salud Pública y Epidemiología 1986. Oviedo.

Curso de Actualización en Atención Primaria 1987. Oviedo.

Curso de Electroacupuntura según VOLL 1988. Madrid.

Curso de Iridología (A.F.I.R.) 1989. Estella (Navarra).

Curso de Terapia Neural según Huneke 1989. Madrid.

Lipolisis Electrocelular. 1991. Madrid.

Curso Avanzado de Nutrición (Intensivo). ION. Londres. 1993.

Oligoterapia. 1994.

Formación continuada. SCMAHN. 1994.

Seminario: Hidratos de Carbono en la Nutrición Humana. Oviedo. 1994.  
Oligoterapia. 1995.  
Formación continuada. SCMAHN. 1996.  
Curso de Regeneración ósea. Escuela de ciencias Bioenergéticas y Acupuntura del País Vasco. Bilbao. 1997.  
I Jornadas Internacionales de Terapias Biológicas Inyectables. Tratamiento del Dolor. Oviedo. 1998.  
Seminarios de Oficiales Médicos. Real Federación Española de Automovilismo 2003-2008. Madrid – Guadalajara.  
F.I.A. Institute. Extrication Seminal. Zlin-Vsemina (Republica Checa). Marzo 2010.

### **3) Idiomas**

Inglés: Hablado y escrito. Conocimiento superior.  
Francés: Hablado y escrito. Conocimiento medio.  
Entiende al nivel de lectura (temas médicos) portugués e italiano.

### **4) Experiencia profesional**

Trabajos como medico de zona y de servicio de urgencias en el INSALUD hasta 1987. Asturias.  
Trabaja en su consulta privada desde 1987.  
Colaboración con diversos colegas del Reino Unido, donde esta colegiado los años 1988 y 1989.  
Dirige el programa de radio "SALUD NATURALMENTE" en Antena Norte. Llanes. 1990.  
Dirige el programa de radio "SALUD NATURALMENTE" en la cadena COPE (Oviedo). 1991-1992.  
Director Medico de la sección de Fitoterapia de la revista de Farmacia "La Botica". 1990-1992. Gijón.  
Publica artículos de divulgación sobre Homeopatía y Fitoterapia en diversas revistas.  
Director Médico de la XIII subida a Muncó (Campeonato de Asturias de Montaña). Pola de Siero. 1995.  
Coordinador de temas de Salud Natural en Radio Vetusta. Oviedo. 1995.  
Jefe Médico de la XVIII, XIX y XX Marcha a pié al Santuario de N<sup>a</sup> S<sup>a</sup> de Covadonga. 1996-98.  
Jefe Medico del XXXIII- XLV Rallye Príncipe de Asturias. Oviedo 1996-2009.  
Médico de coche R (intervención rápida) del XVII-XXI Rallye Cangas del Narcea. Cangas del Narcea. 1996-2000.  
Jefe Médico del I-VI Rallye de la Manzana y la Sidra. Villaviciosa. 1997-2002.  
Director Médico de la XX subida a Muncó (Campeonato de Asturias de Montaña). Pola de Siero. 2002.

### **5) Asociaciones**

miembro fundador y vicepresidente de la asociación de médicos acupuntores (ama). 1983.  
Asociado a la "Faculty of Homeopathy" del Royal London Homeopathic Hospital. Londres. Desde 1987.  
Presidente y miembro fundador de la Sociedad Asturiana de Fitoterapia (SAF). Oviedo. Desde 1991.  
Miembro de la Asociación de Médicos Homeópatas de Asturias (AMHA). Gijón. Desde 1992.  
Miembro de la Asociación Española de Médicos Naturistas (AEMN). Desde 1993.  
Miembro de "The Ontario Herbalists Association" (OHA). Canadá. Desde 1993.  
Miembro de la Asociación de Medicinas Complementarias. España (AMC).  
Miembro fundador. Fue Presidente y Vicepresidente de la Sección Colegial de Médicos Acupuntores, Homeópatas y Naturistas, del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Asturias (SCMAHN).  
Vocal de la Sociedad Española de Fitoterapia (SEFIT).  
Miembro de honor de la Sociedad Chilena de Fitoterapia (SOCHIFITO).  
Miembro del grupo de expertos en Fitoterapia de la Asociación Española para el estudio de la Menopausia (AEEM).  
Miembro de la Sociedad Española de Ginecología Fitoterápica (SEGIF)  
Miembro del comité asesor del Centro de Investigación sobre Fitoterapia (INFITO)  
Miembro fundador del Consejo Iberoamericano de Fitoterapia (CIAF).

### **6) Actividades Docentes**

Profesor de la Asociación de Médicos Acupuntores 1983-84.  
Coordinador del Curso de Extensión Universitaria "Plantas Medicinales y Fitoterapia". (80 horas lectivas) Universidad de Oviedo. 1993.  
Profesor del Curso de Extensión Universitaria "Plantas Medicinales y Fitoterapia". Lecciones impartidas: Medicina y Fitoterapia. Clasificación Anatómica y Farmacológica de las Plantas Medicinales. Tratamiento Fitoterápico de las Enfermedades Reumáticas. Las Algas, conocimientos actuales y uso médico. Prácticas de Galénica. 25 horas. Universidad de Oviedo. 1993.  
Profesor del Curso de Verano " La Salud en el anciano en la sociedad actual". Lección impartida: Nutrición y envejecimiento. 1 hora. Universidad de Oviedo. 1993.

Profesor del Master de Medicina Estética Área de Fitoterapia. Madrid. 1993.

Profesor del Curso de Extensión Universitaria: "Plantas Medicinales y Fitoterapia". 5 horas. Universidad de Oviedo. 1994.

Coordinador del Curso de Extensión Universitaria "Plantas Medicinales y Fitoterapia". 25 horas. Universidad de Oviedo. 1994.

Profesor del Curso de Extensión Universitaria "Fruticultura y poda". Lección impartida: Las frutas como medicamento. 1 hora. Universidad de Oviedo. 1994.

Profesor del Curso de Verano "Psicogeriatría en la actualidad". Lección impartida: Aspectos nutricionales en las demencias. 1 hora. Universidad de Oviedo. 1994.

"Aspectos actuales en la Nutrición del Diabético", en el Seminario: "Hidratos de Carbono en Nutrición Humana". 1 hora. SCMAHN. Colegio Oficial de Médicos de Asturias. 1994.

Coordinador del Curso de Extensión Universitaria: "Plantas Medicinales y Fitoterapia". 25 horas. Universidad de Oviedo. 1995.

Profesor del Curso de Extensión Universitaria: "Plantas Medicinales y Fitoterapia". Lecciones impartidas: Plantas Medicinales y Aparato Respiratorio. Practicas de Galénica. 5 horas. Universidad de Oviedo. 1995.

Coordinador y Profesor del Curso de Extensión Universitaria: "Plantas Medicinales y Herboristería". 20 horas. Universidad de Oviedo. 1995.

Profesor de los Cursos: "Plantas Medicinales". "Medicinas Alternativas". Universidad Popular de Gijón. 1994. 2005.

Profesor colaborador ad honorem, del Departamento de Medicina. Facultad de Medicina. Oviedo. Cursos 1994-95, 1995-96, 1996-97 y 1997-98.

Coordinador y profesor del Curso de Extensión Universitaria: "Flora Medicinal de Asturias". 20 horas. Universidad de Oviedo. 1996.

Profesor del Curso de Experto Universitario en Gerontología Psicosocial. Universidad de Oviedo. 1997.

Profesor del Curso de Verano: "Bosques Naturales de Asturias". Lección impartida: "Plantas Medicinales de nuestros bosques". 4 horas. Universidad de Oviedo. Gijón. 1997-1999.

Profesor del Curso de Experto Universitario en Gerontología Psicosocial. Universidad de Oviedo. 1998.

Profesor del Curso de Verano: "Problemas críticos en Gerontología: Retos para el futuro". Lección impartida: "El problema crítico de la nutrición en el anciano: Gerontoprofilaxis". 1 hora. Universidad de Oviedo. Gijón. 1998.

Profesor del Curso de Verano: "Las abejas, insectos sociales". Lección impartida: "Problemas médicos producidos en el manejo de las colmenas". "Fundamentos de la Medicina Natural". "La utilización profiláctica de los productos apícolas". "Aplicaciones y valor terapéutico de los productos avícolas". "Mesa redonda" 5 horas. Universidad de Oviedo. Gijón. 1999.

Curso de Homeopatía para farmacéuticos. C.O.F. de Asturias. 1999-2000.

Curso de Homeopatía para farmacéuticos. C.O.F. de Asturias. 1999-2000.

Curso de Fitoterapia para farmacéuticos. C.O.F. de Madrid. 2000.

Cursos de formación continuada en Fitoterapia. Homeosor. 2001-2006

Profesor del Curso: "Homeopatía" del Fondo Social Europeo. 40 horas. Oviedo. 2001.

Profesor del Curso: "Reflexología y Digitopuntura" del Fondo Social Europeo. 40 horas. Oviedo. 2001.

Profesor del Curso: "Técnicas de Quiromasaje" del Fondo Social Europeo. 40 horas. Oviedo. 2001.

Profesor del Curso de Verano: "La producción industrial de plantas: un futuro presente". Lección impartida: "Plantas medicinales: un recurso disponible". 1 hora. Universidad de Oviedo. Gijón. 2001.

Conferencias en los departamentos de Fotoquímica y Farmacognosia de la Facultad de Farmacia en la Universidad de Chile y en la Universidad Andrés Bello (Santiago de Chile), y de Fotoquímica en la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile (Santiago de Chile). 2001-2006.

Seminario: Phytothérapie, Diététique & Médecines Associes. Lección impartida: "Griffe du chat (Uncaria tomentosa) et traitement rhumatismal: la pratique du medecin phytotherapeute. Montpellier. 2003.

Curso monográfico de Fitoterapia en Medicina Naturista. Lecciones impartidas: "Aplicación de la Fitoterapia en las enfermedades cardiovasculares. Aplicación de la Fitoterapia en las enfermedades del sistema nervioso". Fundación Bosch i Gimpera. Universidad de Barcelona. 2003.

Profesor del Curso de formación de profesorado "Las Plantas Medicinales y su uso terapéutico". 10 horas de clases. CPR. Conserjería de Educación y Ciencia. Jardín Botánico. Gijón 2004.

Profesor del Curso de Extensión Universitaria "Fitoterapia: el empleo terapéutico de las Plantas Medicinales". Lecciones impartidas: "Plantas Medicinales utilizadas en el tratamiento de las afecciones del aparato digestivo". "Visita técnica guiada al Jardín Botánico Atlántico de Gijón". 5 horas. Universidad de Oviedo. 2004.

Conferencia: "Aceites esenciales: Aplicaciones terapéuticas". 2 horas. Colegio Oficial de Farmacéuticos de Vizcaya. 2004.

Conferencia: "Aplicaciones de los Aceites esenciales en la práctica diaria de la oficina de farmacia". 2 horas. Colegio Oficial de Farmacéuticos de Vizcaya. 2005.

Conferencia: "Aromaterapia. Aplicaciones terapéuticas de los Aceites esenciales". 2 horas. Colegio Oficial de Farmacéuticos de Vizcaya. 2005.

Conferencia: "Fitoterapia en el sistema digestivo: Dispepsias, estreñimiento, control del colesterol". 2 horas. Colegio Oficial de Farmacéuticos de Asturias. 2005.

Profesor del Curso de Extensión Universitaria "Uso terapéutico de las Plantas Medicinales. Conocimientos actuales". Lecciones impartidas: "La Fitoterapia en la práctica médica general". "Mesa redonda: antiinflamatorios de origen vegetal". "Abordaje en Fitoterapia de la Obesidad y la Celulitis". "Fitoterapia en las enfermedades de la mujer". Mesa redonda: Problemática actual en torno a la obesidad y la celulitis". "Empleo de la Fitoterapia en la prevención del riesgo cardiovascular". 8 horas. Universidad de Oviedo. 2004.

Profesor del Curso Internacional de Verano sobre "Medicina Natural". Lección impartida: "Historial clínico y exploración física en antiage". 1 hora. Universidad San Palo-CEU. Soria. 2005.

Profesor del Curso: "Fitofármacos y Fitomedicamentos, aspectos básicos y clínicos". Conferencia Inaugural: "Experiencia Clínica en España con fitomedicamentos ansiolíticos y antidepressivos". 2 horas. Hospital Clínico Felix Bulnes. Santiago de Chile. 2006.

Profesor del Curso de "Actualización en complementos de la alimentación". Lección impartida: "Sistema inmunitario y aparato respiratorio". Colegio de Farmacéuticos de Barcelona. 2006.

Profesor del Curso de Verano: "Medicinas Alternativas: la Fitoterapia al servicio de la Sociedad". Lección impartida: "Plantas Medicinales y Salud". 2 horas. Universidad Carlos III. León. 2006.

Profesor del Master en Fitoterapia. Postgrado de Fundamentos en Fitoterapia. Postgrado en Fitoterapia Clínica (a distancia). Universidad de Barcelona virtual. 2005.

Profesor del Curso de Extensión Universitaria: "Vegetales útiles en Asturias". Lección impartida: "Las Plantas en la Medicina Natural". 2 horas. Universidad de Oviedo. 2006.

Profesor del CEDH. 2005-2006.

Profesor del Master en Fitoterapia. Lecciones impartidas: "Fitoterapia en geriatría. Fitoterapia en Pediatría. Fitoterapia en dermatología". Universidad de Barcelona. 2006.

Conferencia: "Botánica y Medicina". Jardín Botánico Atlántico. Gijón. 2007.

Profesor Del curso de Verano "Ser o no ser medicamento". Universidad de Oviedo. 2007.

Profesor del Curso de Extensión Universitaria: "Plantas Medicinales y Fitoterapia, últimos avances". Universidad de Oviedo, 2008.

Profesor colaborador de honor del Departamento de Medicina de la Universidad de Oviedo. Curso académico 2008-2009.

Docente en el Master de Atención Farmacéutica y Farmacia Asistencial en la Universidad CEU – Cardenal Herrera. Conferencias: "Prevención y tratamiento de las infecciones urinarias", "Fitoterapia en la afecciones respiratorias, casos clínicos". Valencia 2009.

Docente del curso "Pediatría para farmacéuticos". Conferencia: "Homeopatía en Pediatría". Colegio Oficial de Farmacéuticos de Asturias. Oviedo. 2010.

## 7) Asistencia a congresos

Diploma de participación científica en la XI reunión nacional de psiquiatría biológica 1985.

"Isoterapia en el tratamiento de Infecciones recurrentes". Ponencia presentada en el I Congreso Nacional de Homeopatía. Moscú (U.R.S.S.), 1990.

I Encuentro Internacional multidisciplinario de técnicas en Medicina y Cirugía Estéticas. Madrid 1992.

"Importancia de la Obesidad en los procesos patológicos mas frecuentes en las personas de edad". "Fitohormonas, con especial referencia a los fitoestrógenos en el tratamiento de la menopausia". Ponencias presentadas en el I Congreso Internacional de Fitoterapia "Ciudad de Oviedo". 1992.

"El Boj (*Buxus sempervirens*) en Asturias". J.J. Lastra Menéndez, A.A. Alonso Sandoval, L.I. Bachiller Rodríguez. Comunicación presentada en el IV Coloquio Internacional de Botánica Pirenaico-Cantábrica. Oviedo 11 a 13 de Septiembre de 1995. Universidad de Oviedo.

"Docencia e investigación en Fitoterapia". I Jornadas de Fitoterapia Clínica. Valladolid. 1996.

"Etnobotánica en el concejo de Llanes". Reunión de Primavera de la Asociación Española de Médicos Naturistas. Oviedo. 1997.

"Bases de la Fitoterapia Aplicada". III Jornadas Internacionales de Medicinas Complementarias, Etnomedicina y Fitoaromaterapia. Madrid. 1997.

VIII, IX, X, XI, XII, XIII, XIV, XV, XVI y XVII Simposium sobre reproducción Humana. Oviedo. 1997-2006.

"Plantas y Cáncer". "Estudio de *Chelidonium majus*". II Congreso Internacional de Fitoterapia "Ciudad de Oviedo". 1999.

I Jornadas Internacionales de Fitoterapia y Técnicas Afines "Ciudad de Oviedo" para auxiliares de farmacia. Oviedo.1999.

"Les Phytohormones sont-elles utiles pour la prevention des cancers hormonodépendants ? ". Ponencia presentada en el "Congrès Européen de Phyto-aromathérapie. Apport de la Phytothérapie dans lapréventionet le traitement des pathologies liées au vieillissement". Montpellier.1999.

II Simposium Internacional de Acupuntura. Oviedo. 2000.

I Simposium sobre Nutrición y Ayudas Ergogénicas en el deporte. Oviedo. 2001.

VI Jornadas Asturianas de Hipertensión arterial. Oviedo. 2001.

III Jornadas de Fitoterapia clínica. Ponencia: "Antiinflamatorios de origen vegetal". Valladolid. 2001.

II European Federation on Sports Medicine. IX Congreso FEMEDE. I Congreso Iberoamericano de Medicina del Deporte. Oviedo, 2001.

"Un uso racional de la Fitoterapia. El empleo de las tinturas madre". "Efectos de las plantas medicinales". "Evaluación de la actividad antimicrobiana de *Uncaria tomentosa* (Wild) DC". III Congreso Internacional de Fitoterapia. Oviedo, 2002.

"Antiinflamatorios de origen vegetal". HISPAMAS. Madrid, 2002.

"Contracturas musculares. Utilización de remedios fitoterápicos". HISPAMAS. Madrid. 2003.

"Fitoterapia: aplicaciones en medicina estética". Comunicación presentada en las XI Jornadas Mediterráneas de Confrontaciones Terapéuticas en Medicina y Cirugía Cosmética. Sitges. 2003.

VII Jornadas Asturianas de Hipertensión arterial. Oviedo, 2003.

"La Fitoterapia en la práctica médica: situación actual y perspectivas" Comunicación libre y póster presentados en el II Congreso de Fitoterapia SEFIT. Granada, 2003.

"Pasado, presente y futuro de la Fitoterapia". "La Fitoterapia basada en la evidencia". Ponencias presentadas en el IV Congreso Internacional de Fitoterapia "Ciudad de Oviedo". 2004.

"Plantas medicinales sudamericanas con actividad antimicrobiana". Póster presentado en el IV Congreso Internacional de Fitoterapia "Ciudad de Oviedo", 2004.

"La Fitoterapia en la práctica médica: situación actual y perspectivas" Mesa redonda en el III Congreso de Fitoterapia SEFIT. Oviedo 2005.

Conferencia: "Aplicaciones de los Aceites Esenciales en la práctica diaria de la oficina de farmacia". 2 horas. Colegio Oficial de farmacéuticos de Vizcaya, 2005.

"La Fitoterapia a lo largo de la Historia". Ponencia presentada en el IV Congreso Nacional de Fitoterapia y Terapéutica integral en la Salud de la Mujer. SEGIF. Madrid, 2006.

"Fitoterapia en la prevención y tratamiento de las infecciones urinarias". En IX Jornadas de Fitoterapia y Etnobotánica. Barcelona, 2006.

"La Fitoterapia en el siglo XXI". Ponencia presentada en el V Congreso Internacional de Fitoterapia "Ciudad de Oviedo", 2006.

"Estudio químico y farmacológico de *Lophopappus tarapacanus* (Phil.) Cabr. asteraceae , especie vegetal de la región altoandina chilena". Póster presentado en el V Congreso Internacional de Fitoterapia "Ciudad de Oviedo", 2006.

"El drenaje homeopático en el tratamiento de la obesidad". Comunicación presentada en el V Congreso Internacional de Fitoterapia "Ciudad de Oviedo", 2006.

Moderador del Simposium satélite: "Fitoterapia aplicada a la Nutrición Humana y Dietética". En el III Congreso de la Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas (AEDN) y I Congreso Hispano-Luso de Alimentación, Nutrición y Dietética. Madrid, 2006.

"Fitoterapia en niños". X Jornadas Plantas Medicinales. Colegio Oficial de Farmacéuticos. Alicante. 2006.

"Experiencia Clínica en España con fitomedicamentos ansiolíticos y antidepresivos". Conferencia Inaugural del Curso: Fitofármacos y Fitomedicamentos, aspectos básicos y clínicos. Hospital Clínico Felix Bulnes. Santiago de Chile, 2006

Comunicación en el 4º Congreso de SEFIT. Sevilla, 2007.

"Deshabitación en fumadores". Ponencia presentada en el VI Congreso Nacional de la Sociedad Española de Ginecología Fitoterápica. Madrid, 2008.

"Mesa redonda Otras indicaciones de la Fitoterapia: Infecciones". Ponencia en el I Congreso Nacional de Fitoterapia de la AEEM. Barcelona, 2008.

"*Cimicifuga racemosa*" Reunión Statement de la AEEM. Madrid, 2008.

"Prevención y tratamiento de las infecciones urinarias". "Fitoterapia en las afecciones respiratorias". Ponencias en la Jornada sobre Fitoterapia en el tratamiento de las enfermedades comunes. Valencia 2009 (1,7 créditos CFC)

X Jornadas asturianas sobre hipertensión arterial. Oviedo, 2009. (1,5 créditos CFC)

"Tratamiento de la depresión leve y moderada con Hipérico y un preparado de plantas con acción ansiolítica y sedante (Composor 5®)". Ponencia en el 2º Congreso Iberoamericano de Fitoterapia. 1º

Congreso de SPFito. 5º Congreso de SEFIT. Lisboa, 2009.  
"Fisiopatología del aparato respiratorio". Ponencia en la Jornada sobre Fitoterapia para las afecciones del aparato respiratorio. Madrid, 2009. (1,7 créditos CFC)  
"Mesa 7: Otras indicaciones de la Fitoterapia: Obesidad". Ponencia en el "2º Congreso Nacional de Fitoterapia de la AEEM". Valencia, 2009. (1,8 créditos CFC)  
"Introducción a las afecciones venosas", Ponencia en la Jornada de SEFIT sobre Fitoterapia en el tratamiento de las afecciones circulatorias. Colegio de Farmacéuticos de Murcia, 2010

## 8) Publicaciones

Plantas medicinales en Asturias, junto con J.J. Lastra Menéndez. Ediciones TREA. Gijón. 1997. ISBN 84-89427-58-5.(Libro)

Plantas medicinales de los bosques asturianos, en "Bosques naturales de Asturias". Editor: Hilario E. Gómez Oliveros. Gijón 1997. ISBN 84-8498-529-6.(Libro)

"El Boj (*Buxus sempervirens* L.) en Asturias", con J.J. Lastra Menéndez y A.A. Alonso Sandoval. Boletín de Ciencias de la Naturaleza nº 44: 111-117. Real Instituto de Estudios Asturianos. Oviedo. 1997.

"Trabajo botánico de Oscar Rodríguez Suárez", con J.J. Lastra Menéndez y A.A. Alonso Sandoval. Boletín de Ciencias de la Naturaleza nº 44: 261-266. Real Instituto de Estudios Asturianos. Oviedo. 1997.

Actas del II Congreso Internacional de Fitoterapia y Técnicas Afines "Ciudad de Oviedo". 1999.  
Fundador y miembro del consejo de redacción de la Revista de Fitoterapia. España. 1999-2006.  
Póster: Plantas Medicinales de España. DUPONT. Asturias 2002.

Plantas Medicinales de España (libro) DUPONT. Asturias 2002.

Actas del III Congreso Internacional de Fitoterapia y Técnicas Afines "Ciudad de Oviedo". 2002.  
"Contracturas musculares y fibromialgia: utilización de remedios fitoterápicos". Masaje nº 34. paginas 30-31. 2003.

Colaborador como autor de monografías de Plantas Medicinales en "Fitoterapia. Vademécum de prescripción". Bernat Vanaclotxa y Salvador Cañigueral Editores. Masson. Barcelona. 2003.

Actas del IV Congreso Internacional de Fitoterapia y Técnicas Afines "Ciudad de Oviedo". 2004.  
Fitoterapia aplicada a la oficina de farmacia. Formación en Plantas medicinales para la farmacia. Coordinador: José Luis López Larramendi. SIC. Madrid 2005.

Actas del V Congreso Internacional de Fitoterapia y Técnicas Afines "Ciudad de Oviedo". 2006.  
"Posicionamiento de la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia sobre el uso clínico de las isoflavonas en el climaterio ", con M Dolores Juliá. Javier Ferrer. Josep Allué. Estanislao Beltrán. M Jesús Cancelo. Camil Castelo-Branco. Magdalena Durán. Andrés Forteza. Javier Haya. Nicolás Mendoza. Carmen Menéndez. Concepción Navarro. Santiago Palacios. Francisco Quereda. Rafael Sánchez-Borrego. José Villero, en *Progresos de Obstetricia y Ginecología* 51 (3): 146-62. 2008.

Actas del VI Congreso Internacional de Fitoterapia y Técnicas Afines "Ciudad de Oviedo". 2008.  
Participa en el trabajo "Prevalencia de artrosis", desarrollado por la AEEM. 2008.

## 9) Otras titulaciones

Patrón de embarcaciones a motor de 2ª clase. 1988.

Patrón de embarcaciones de recreo. 1991.

Patrón de Yate. 1995.

Capitán de Yate. 1997.

## 10) Otros

Miembro del jurado de los premios MAN 2007 y 2008.