

# 7º Congreso de Fitoterapia de la SEFIT

Salón Alicante del Complejo PSN Pérez Mateos, Sant Joan d'Alacant  
18-20 de octubre de 2013

- Declarado de Interés Sanitario
- Concedidos 3,7 créditos por la Comisión de Formación Continuada de la Comunidad Valenciana



*Punica granatum* Foto: B. Vanaclocha



Información: [www.sefit.es/actividades/index.php](http://www.sefit.es/actividades/index.php)

**Jornada Alicantina: Hacia una atención integrada, necesidad de coordinación de los profesionales de la salud en el ámbito de la Fitoterapia**

Salón de actos del COF de Alicante (C/ Jorge Juan, 8)  
17 de octubre de 2013

## Organiza:



## Colaboran:



**Asociación Española para el  
Estudio de la Menopausia (AEEM)**



**Centro de Investigación en  
Fitoterapia (INFITO)**



**Asociación de Diplomados en  
Enfermería Acupuntoras y  
Terapias Alternativas (ADEATA)**



**Universitat d'Alacant  
Universidad de Alicante**



[www.uned.es/modular-naturalud](http://www.uned.es/modular-naturalud)



**CEU**  
*Universidad  
Cardenal Herrera*



**Consejo - Conselho  
Iberoamericano de Fitoterapia**



**B** **Universitat de Barcelona**

**IL3** **Instituto de Formación Continua**

## Comités

### Comité de Honor

*Antonio Arroyo Guijarro*, Presidente del COM de Alicante

*José Antonio Ávila Olivares*, Presidente del Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana

*Jaime J. Carbonell Martínez*, Presidente del COF de Alicante

*Manuel Palomar Sanz*, Rector de la Universitat d'Alacant

*Belén Payá Pérez*, Presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Alicante

*Rosa Visiedo Claverol*, Rectora de la Universidad CEU Cardenal Herrera

### Comité Organizador

*M<sup>a</sup> Carmen Cayuelas Sanchis*, vocalía de Farmacéuticos titulares del COF de Alicante

*Miguel Corty Friedrich*, Coordinador General grupo de Homeopatía, Acupuntura y Medicina Naturista del COM de Alicante

*Vanessa Martínez Francés*, Estación Biológica-Jardín Botánico Torretes. I.U. de la Biodiversidad CIBIO, Universidad de Alicante

*Miguel R. Romero Lorente*, Presidente Asociación de Diplomados en Enfermería Acupuntoras y Terapias Alternativas (ADEATA) y colaborador del Colegio Oficial de Enfermería de Alicante

*Bernat Vanaclocha Vanaclocha*, Sociedad Española de Fitoterapia (SEFIT)

### Comité Científico

*Salvador Cañigueral*, Facultat de Farmàcia Universitat de Barcelona

*Emilia Carretero*, Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid

*Ester Risco Rodríguez*, secretaria de la Sociedad Española de Fitoterapia (SEFIT)

*Segundo Rios Ruiz*, Estación Biológica-Jardín Botánico Torretes. I.U. de la Biodiversidad CIBIO, Universidad de Alicante

*Bernat Vanaclocha Vanaclocha*, Revista de Fitoterapia, Carlet (Valencia)

## Organización

### Coordinación

Bernat Vanaclocha

Vicepresidente de la Sociedad Española de Fitoterapia (SEFIT)

bernat @ fitoterapia.net (suprimir los espacios sobrantes )

### Secretaría administrativa (información e inscripciones)

Sociedad Española de Fitoterapia (SEFIT)

Mar Morales, marmorales @ sefit.es (suprimir los espacios sobrantes )

Unitat de Farmacologia i Farmacognòsia, Facultat de Farmàcia, Universitat de Barcelona

Av. Diagonal, 643. E-08028 Barcelona

Jueves 17 de octubre, Colegio Oficial de Farmacéuticos de Alicante

**Jornada Alicantina: Hacia una atención integrada, necesidad de coordinación de los profesionales de la salud en el ámbito de la Fitoterapia**

Organizada por la Sociedad Española de Fitoterapia (SEFIT), Asociación de Diplomados en Enfermería Acupuntores y Terapias Alternativas (ADEATA), Colegios Oficiales de Médicos (COMA), Farmacéuticos (COFA) y de Enfermería (COEA) de Alicante

### Objetivos de la Jornada

Promover entre los profesionales de la salud la investigación, la difusión y el uso terapéutico de los productos de origen vegetal, en el marco del uso racional y de los criterios científicos, al objeto de mejorar la salud y la calidad de vida de la población.

Dar a conocer a los profesionales de la salud las fuentes de formación e información que garanticen el uso de la Fitoterapia bajo las bases de la seguridad, calidad y eficacia.

Concienciar al profesional de la salud de la necesidad de disponer elementos suficientes para aconsejar adecuadamente al creciente número de pacientes que demanda productos fitoterápicos, tanto en lo que respecta a sus indicaciones, como a las posibles interacciones con otras medicaciones, al objeto de lograr una prescripción, indicación y dispensación seguras, especialmente en pacientes polimedicados, minimizando los posibles riesgos para la salud, y poder aconsejar al paciente sobre el modo más adecuado de seguir un tratamiento.

Fomentar la participación con equipos sanitarios multidisciplinares en un marco relacional óptimo, facilitando la creación de vínculos estrechos y duraderos entre el paciente y los profesionales sanitarios.

15:00-15:45	Registro e inscripción	
16:00-16:20	<b>Bienvenida al congreso e inauguración de las Jornadas</b> <i>Luís Barcala Sierra</i> , Concejal de Sanidad del Ayuntamiento de Alicante <i>Jaime J. Carbonell Martínez</i> , Presidente del COF de Alicante <i>Salvador Cañigueral Folcarà</i> , Presidente SEFIT	
16:30-17:00	<b>Necesidad de formación e información en fitoterapia para los profesionales de la salud.</b> <i>Bernat Vanaclocha</i> , médico, Carlet (Valencia)	J-01
17:00-17:30	<b>La dispensación de Fitoterapia en la oficina de farmacia.</b> <i>Antoni Saus Pérez</i> , Farmacéutico comunitario, Vocalía de Fitoterapia COF Barcelona	J-02
17:30-18:00	<b>La Fitoterapia en los cuidados de enfermería.</b> <i>Miguel R. Romero Lorente</i> , Coordinador de Enfermería del Centro de Salud de Albaterra, ADEATA	J-03
18:00-18:30	Pausa	
18:30-19:30	<b>Foro-Debate.</b> Moderadoras: <i>M<sup>a</sup> Carmen Cayuelas Sanchis</i> , <i>M<sup>a</sup> José Alonso Osorio</i>	

**Viernes 18 de octubre, Salón Alicante PSN Sant Joan**

**11:00 – 13:00. Utilidad de las redes sociales para el profesional de la salud ¿Qué y cómo comunicar?**

**Carlos Mateos. COM Salud ([www.comsalud.com](http://www.comsalud.com))**

La llegada de las redes sociales (Facebook, Twitter, Youtube, Flickr, LinkedIn, Google +, Pinterest, etc.), ha representado una auténtica revolución. La generalización de su uso ha traído como consecuencia una mejora sin precedentes en la comunicación entre los profesionales de la salud, investigadores y pacientes, con el consiguiente intercambio de conocimientos.

Muchos de nosotros nos hemos ido familiarizando con algunas de ellas, pero en general sacamos poco rendimiento a estas nuevas herramientas que pueden ayudar a mejorar la calidad de vida y el bienestar de la sociedad.

### Objetivos del taller

- Orientar a profesionales sanitarios, asociaciones y empresas del sector de la Fitoterapia sobre la mejor forma de orientar su comunicación a través de las redes sociales, tanto con otros compañeros como con los pacientes y la sociedad.
- Ayudar a diseñar campañas para facilitar que la información relevante relacionada con la promoción y prevención en salud llegue a los pacientes y profesionales de manera eficaz y económica



El taller trata de responder a algunas cuestiones:

- Qué es la salud 2.0 y cómo ha cambiado la relación con los pacientes
- En qué consiste la reputación digital y cómo las redes sociales pueden potenciarla o hundirla
- Los beneficios que puede aportar al profesional de la salud, a las clínicas, farmacias y empresas
- Tipos de redes y contenidos más adecuados para cada tipo de actividad
- Consejos a tener en cuenta y errores a evitar
- Ejemplos prácticos

**Inscripción gratuita para los congresistas**

## Programa del Congreso

### Viernes 18 de octubre de 2013

15:00-16:00	Registro y entrega de documentación	
16:00-16:30	<b>Inauguración del Congreso</b> <i>Amparo Navarro Faure.</i> Vicerrectora de Investigación, Desarrollo e Innovación, Universitat d'Alacant <i>Antonio Arroyo Guijarro.</i> Presidente del COM de Alicante <i>Jaime J. Carbonell Martínez.</i> Presidente del COF de Alicante <i>Belén Payá Pérez.</i> Presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Alicante <i>Salvador Cañigueral Folcará.</i> Presidente de SEFIT	Ref. libro resúmenes
16:30-17:10	<b>Antioxidantes: mitos y realidades.</b> <i>José L. Ríos Cañavate,</i> Departament de Farmacologia, Facultat de Farmàcia, Universitat de València	C-01
17:10-17:50	<b>Compuestos antifúngicos de origen vegetal.</b> <i>Roser Vila Casanovas, Salvador Cañigueral,</i> Unitat de Farmacologia i Farmacognòsia, Facultat de Farmàcia, Universitat de Barcelona	C-02
17:50-18:20	Café, visita stands comerciales	
18:20-19:00	<b>La etnobotánica como herramienta de bioprospección para la Fitoterapia moderna.</b> <i>Segundo Ríos Ruiz y Vanessa Martínez Francés,</i> Estación Biológica-Jardín Botánico Torretes. I.U. de la Biodiversidad CIBIO, Universidad de Alicante	C-03
19:00-19:40	<b>Posibilidades del muérdago en el tratamiento del cáncer: protocolos terapéuticos.</b> <i>Miguel Corty Friedrich,</i> Clínica Praxis, El Campello (Alicante)	C-04
19:40-20:00	<b>Desfinanciación de fármacos: una oportunidad para la Fitoterapia.</b> <i>M<sup>a</sup> José Alonso Osorio,</i> Vocalía de Plantas Medicinales, COF de Barcelona	C-05

### Sábado 19 de octubre de 2013

09:00-09:40	<b>Tratamiento del síndrome de ovario poliquístico con principios naturales vegetales.</b> <i>José Luís López Larramendi,</i> Healthcare, Biosearch S.A., Madrid.	C-06
09:40-10:00	<b>Comunicaciones orales</b> <b>Efectos de aceites esenciales sobre el receptor GABA y el transportador de serotonina.</b> <i>Víctor López,</i> Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad San Jorge, Villanueva de Gállego (Zaragoza)	CO-01
10:00-11:10	Café, visita stands comerciales	
10:00-11:10	<b>Sesión de pósters</b> <b>Formulaciones de liposomas con polifenoles de aceite de oliva virgen extra (AOVE): biodisponibilidad y efecto citotóxico en células de cáncer de mama.</b> <i>C. Tarancón-Pascual, et al.</i>	P-01
	<b>Los polifenoles de <i>Hibiscus sabdariffa</i> L. inhiben adipogénesis y reducen la generación de ROS y la liberación de adipocinas en un modelo murino de hipertrofia adipocitaria.</b> <i>Olivares-Vicente, M.D, et al.</i>	P-02

	Reconociendo indicaciones medicas de la planta a través de la descripción macro y microscópica. <i>Michaela Dane, et al.</i>	P-03
	Variabilidad en antioxidantes en poblaciones de <i>Thymus mastichina</i> L. l. <i>Méndez-Tovar, et al.</i>	P-04
	Fitomedicina antimalárica: um futuro passo na combate às doenças tropicais? <i>Ângela Maria Vilaça Pereira de Araújo Pizarro</i>	P-05
	<i>Cannabis sativa</i> L.: uso vs. abuso. <i>Isabel Martínez-Solís, et al.</i>	P-06
	Los estudios de Fitoterapia en el grado de farmacia en España. <i>Isabel Martínez-Solís, et al.</i>	P-07
	Información sobre productos fitoterápicos en Internet. Análisis de los websites de los laboratorios socios corporativos de SEFIT. <i>I. Martínez-Solís, et al.</i>	P-08
	Los efectos neuroprotectores de la <i>Cimicifuga racemosa</i> podrían prevenir la neurodegeneración asociada al envejecimiento. <i>S. García de Arriba, et al.</i>	P-09
	Actividad antibacteriana de dos especies de <i>Hypericum</i> de las Islas Canarias frente a cepas de <i>Staphylococcus aureus</i> resistentes a meticilina. <i>Christian Zorzetto, et al.</i>	P-10
	Estudio de la utilización de plantas medicinales de forma concomitante con fármacos de síntesis por los pacientes con enfermedades crónicas no transmisibles en Araraquara, SP, Brasil. <i>Moreira R.R.D., et al.</i>	P-11
	Actividad del aceite esencial de hoja de <i>Vernonia polyanthes</i> L. del Cerrado brasileño contra <i>Giardia lamblia</i> . <i>Moreira R.R.D., et al.</i>	P-12
	Evaluación de la actividad de <i>Myracrodruon urundeuva</i> Fr all. (aroeira-do-sertão) frente a <i>Candida</i> spp. <i>Machado A.C., et al.</i>	P-13
	Evaluación de los efectos de antocianidinas sobre los sistemas de defensa antioxidante en astrocitos. <i>Teresa Ortega Hernández Agero, et al.</i>	P-14
	Efectividad de un extracto estandarizado de <i>Bacopa monnieri</i> (L.) Pennell (BacoMind®) en trastornos cognitivos. <i>Anna Galera, et al.</i> Patrocinado por Naturlider.	P-15
	Actividad antimicrobiana <i>in vitro</i> del aceite esencial de citronela ( <i>Cymbopogon wintherianus</i> ) y del árbol de té ( <i>Melaleuca alternifolia</i> ) frente microorganismos causantes de infecciones del tracto urinario. <i>Víctor López, et al.</i>	P-16
	Actividad antitumoral de extractos de <i>Rosmarinus officinalis</i> obtenidos por CO <sub>2</sub> supercrítico y sus fracciones en modelos celulares de cáncer de colon. <i>Agulló-Chazarra, L. et al.</i>	P-17
	Azafrán ( <i>Crocus sativus</i> ): mucho más que un colorante. <i>Begoña Ruiz Núñez.</i> Patrocinado por Bonusan.	P-18
	Los retos para la farmacia hospitalaria africana. Acceso global a medicamentos, <i>J.R. Montesinos Mezquita, et al.</i> Fundación El Alto	P-19
11:00-12:40	Comunicaciones orales “la empresa informa”	
11:00-11:20	Evidencia clínica de la Metaquinona-7 obtenida de la soja fermentada. <i>Roberto Vimbert,</i> e-S Health, TecnoCampus Mataró (Barcelona). Patrocinada por Salus-Floradix	CO-02

11:20-11:40	<b>El azafrán (<i>Crocus sativus</i>) en el tratamiento de los estados depresivos.</b> <i>Jesús Mallo López</i> . Departamento técnico de Santiveri. Patrocinada por Santiveri.	CO-03
11:40-12:00	<b>Potencial fitoterapéutico de la canela (<i>Cinnamomum zeylanicum</i>) en el contexto de la diabetes y el síndrome metabólico.</b> <i>José Daniel Custodio</i> , e-S Health, TecnoCampus Mataró (Barcelona). Patrocinada por Salus-Floradix	CO-04
12:00-12:20	<b>Echinaforce<sup>®</sup>, evidencia científica y aplicación práctica.</b> <i>M<sup>a</sup> José Alonso Osorio</i> . Farmacéutica comunitaria. Patrocinada por Bioforce – A. Vogel.	CO-05
<b>12:20-13:10</b>	<b>Comunicaciones orales libres</b>	
12:20-12:40	<b>La importancia de la sinergia en la actividad antimicrobiana de compuestos de origen natural.</b> <i>Enrique Barraón-Catalán, et al.</i>	CO-06
12:40-13:00	<b><i>Pharmacognosy Journal</i>, una nueva publicación de Elsevier sobre plantas medicinales y productos naturales.</b> <i>Víctor López, et al.</i>	CO-07
13:00-13:20	<b>Las plantas medicinales en el Inventario Español sobre los Conocimientos Tradicionales relativos al Patrimonio natural y a la Biodiversidad.</b> <i>Alonso Verde, et al.</i>	CO-08
<b>13:20-14:00</b>	<b>Evidencias científicas de las novedades en Fitoterapia.</b> <i>Josep Allué Creus</i> , Area de Fisiologia Vegetal, Facultad de Biociencias, Universidad Autónoma de Barcelona	C-07
<b>14:00-16:00</b>	Almuerzo buffet, incluido en la inscripción	
<b>16:00-16:40</b>	<b>Abordaje práctico de la dosificación pediátrica en Fitoterapia.</b> <i>Gemma Baulies Romero</i> Equip d'Atenció Primària La Llagosta (Barcelona) y <i>Rosa M<sup>a</sup> Torres Castellá</i> Equip d'Atenció Primària Ciutat Meridiana (Barcelona)	C-08
<b>16:40-17:00</b>	<b>Comunicaciones orales libres</b>	
	<b>Usos medicinales tradicionales de la palmera datilera (<i>Phoenix dactylifera</i> L.) y el resto de especies del género <i>Phoenix</i> (Arecaceae).</b> <i>Diego Rivera, et al.</i>	CO-09
<b>17:00-17:40</b>	<b>Conferencia de clausura: Potencial terapéutico de la granada (<i>Punica granatum</i>).</b> <i>M<sup>a</sup> Concepción Navarro Moll</i> , Departamento de Farmacología, Facultad de Farmacia, Universidad de Granada	C-09
<b>17:40-18:15</b>	Café, visita stands comerciales	
<b>18:15-19:45</b>	<b>Mesa redonda: De la prescripción a la dispensación de Fitoterapia: dificultades en el camino.</b> Moderador: <i>Luís Ignacio Bachiller</i> (médico, Oviedo)	
	- Punto de vista del médico. <i>Bernat Vanaclocha Vanaclocha</i> (Médico, Carlet – Valencia)	MR-01
	- Punto de vista del farmacéutico. <i>M<sup>a</sup> José Alonso Osorio</i> (Vocalía de Plantas Medicinales, COF de Barcelona)	MR-02
	- Punto de vista de la empresa. <i>Albert Sala Llinares</i> (Eladiet SA, Barcelona)	MR-03
<b>19:45-20:00</b>	Clausura del Congreso	
<b>20:30-21:30</b>	Asamblea SEFIT	
<b>21:30</b>	Cena de clausura	

**Domingo 20 de octubre de 2013**

**Visita a la Estación Biológica-Jardín Botánico Torretes. I.U. de la Biodiversidad CIBIO, Universidad de Alicante**

**09:00** Salida en autobús desde PSN

**10:00** Llegada a la Estación Experimental de Torretes (Ibi)

**10:00- 10:30** Recepción a cargo del Director de la Estación, *Segundo Rios Ruíz*

**10:30- 11:00** **Los herberos, licores tradicionales de plantas medicinales.** *Vanesa Martínez Francés*, Estación Biológica-Jardín Botánico Torretes, I.U. de la Biodiversidad CIBIO, Universidad de Alicante.

**TR-01**

**11:00-11:30** Café

**11:30-13:00** Visita al Jardín Botánico

**13:00-14:00** Regreso a Alacant (estación Renfe)



## 7º Congreso de Fitoterapia de la SEFIT

18-20 de octubre de 2013  
Sant Joan d'Alacant



*Viscum album*

Foto: Carlos E. Hermosilla

### EMPRESAS EXPOSITORAS EN EL CONGRESO:

SM Import  
Bonusan  
Salus Floradix  
Bioforce – A. Vogel  
Lamberts Española  
Previsión Sanitaria (PSN)  
Arkopharma  
Nutergia  
Uriach – Aquilea OTC

### OTRAS EMPRESAS COLABORADORAS EN EL CONGRESO:

Santiveri  
Solgar  
Roda  
Pranarôm  
Biosearch  
Ergonat Galenic

### EMPRESAS PATROCINADORAS DE LA JORNADA:

Arkopharma

### SOCIOS CORPORATIVOS DE SEFIT:

Arkochim	Biosearch	Gynea	Santiveri	Tradichem
ASAC Pharma	Bonusan	Pranarôm	Sincrofarm	
Bioforce – A. Vogel	Biover	Sakai	Synthesis de Salud	

Información: [www.sefit.es/actividades/index.php](http://www.sefit.es/actividades/index.php)